



Contáctanos: (57+1) 613 80 38 / 318 255 62 33
Avenida suba # 124-20 centro comercial bahia int. 14 Bogotá - Colombia

El programa Freediver PADI, es un conjunto de cursos que le van preparando para lograr inmersiones en apnea cada vez mayores, comenzando con el Basic Freediver, hasta llegar al Master Freediver.



¿Qué es Freediver?

Freediver como su nombre lo dice es buceo libre o en apnea, a diferencia de otros cursos que usted encontrará, este programa le va preparando para lograr metas nunca imaginables, de esta forma usted podrá explorar el arrecife con una sola respiración; esto le permitirá sentirse libre como nunca antes lo imaginó.

¿Qué se necesita para inscribirse a este curso?

1. Tener al menos 12 años de edad, contar con un par de aletas, una careta y un snorkel.
2. Poder nadar al menos 300 metros usando su equipo de buceo de apnea.
3. Llenar las formas de ingreso al cursos de Freediver de PADI

Algo sobre la historia del freediver

El buceo en apnea se practica desde hace muchos años, Jacques Mayol, fué quizá la persona que dió a conocer esta disciplina con la película que cuenta su historia " Azul Profundo". Desde ese entonces se ha avanzado mucho en esta disciplina. Actualmente existen [récorods](#) que lo dejan sin aliento.

[embed]<https://www.youtube.com/watch?v=BXdL6zWMXks>[/embed]

PADI (Profesional Asociation Of Diving Instructors), ha creado el programa Freediver para ir progresando paso a paso, comenzando con el cursos Basic Freediver, se sigue con el Advanced Freediver y se llega al Master Freediver.

En cada nivel hay unas metas fáciles de conseguir. Los objetivos son:

Basic Freediver: Poder realizar una apnea dinámica en aguas confinadas de 25 metros (75 pies) y una estática de 90 segundos.

Freediver: Poder realizar una apnea dinámica en aguas confinadas de 25 metros (75 pies), una estática de 90 segundos y hacer al menos dos sesiones de practica en aguas abiertas descendiendo entre 10 a 16 metros (30 a 54 pies)

Advanced Freediver: Poder realizar una apnea dinámica de 50 metros (165 pies), una estática de 2.30 minutos y al menos dos sesiones de práctica en aguas abiertas descendiendo entre 16 a 24 metros (54 a 80) pies.

Master Freediver: Poder realizar una apnea dinámica de 70 metros (230 pies), una estática de 3:30 minutos y al menos dos sesiones en aguas abiertas descendiendo entre 24 a 40 metros (80 a 132 pies).

¿ Que material incluye el curso?

Al iniciar su curso usted recibirá el manual PADI *Freediver Touch*, con este material podrás apoyarse para tener más claros los conceptos de lo que es Freediver.

¿Como hago para inscribirme al curso?

Siguiendo las fechas de inscripción e inicio en las instalaciones de Compensar, usted podrá realizar la suya en buceo freediver, inicialmente tenemos el horario de Lunes y Jueves de 8:30 a 10:00 PM.

¿ Que tipo de tarjetas de Certificación voy a tener?

Al ir finalizando y aprobando cada nivel, usted sera premiado(a), con una tarjeta de certificación con reconocimiento internacional, expedida por PADI la mayor y más grande agencia de certificación de buceo en el mundo.



¿ Que sigue ahora?

Este atento(a), alas inscripciones del próximo curso para hacer su registro en el programa Freediver de PADI.